

# Tai Chi



Art martial ancestral

Energie



Assouplissement

Lacher-prise



Relâchement

Efficacité

Coordination des gestes

Respiration

*Cours débutants:*

*A partir du lundi 9 septembre 2019*

*Lundi 14h00 à 15h00 salle polyvalente*

**Curienne**

Renseignements 06 15 96 92 70